

## 学童五輪前泊

●費用:5,500円

※弁当代500円含む。

●公式戦ユニフォーム・公式戦ソックス・OS1(2本)・ウィダーインゼリー(2個)・氷はご準備  
お願い致します。

●集合場所……FPK

●集合時間……18:40

●出発時間……19:00

※夕食・お風呂は済ませて来て下さい。

※夕食を食べてから、就寝まで時間があくので、軽食のご準備をお願い致します。

●宿泊先……ホテル天松

●ホテル着予定…20:30

●就寝……21:30

●起床……6:00

※散歩

●朝食……6:30

●ホテルMT……7:20

●ホテル出発……7:50

●会場着……8:00

●選手チェック……8:10

●W-up……8:15 ~ 9:10

※W-up前にOS1半分摂取。

●試合前MT……9:15

※OS1残り半分とウィダーインゼリーを摂取。

●キックオフ……9:30

※氷は金曜日出発の際にお持ち下さい。クーラーBOXに保管致します。  
第一試合に買った場合は、足りなくなるかもしれませんので、氷の補充のご協力をお願い致します。

《勝った場合》

●昼食(発注済み)……………10:50

●MT……………11:30

●W-up……………11:50~12:30

※OS1摂取

●試合前MT……………12:40

※OS1摂取・ウィダーインゼリー必要に応じて摂取(昼食をとっている為)

●キックオフ……………12:50

日程終了後TRM

●終了予定:16:30

《負けた場合》

●昼食(発注済み)……………11:00

●W-up……………14:00

●日程終了後TRM

●終了予定:16:30